



MANTELZORG

Hoewel ik vanaf 1975 al een vorm van mantelzorg verleende, ben ik vanaf 2019 nauw betrokken geraakt bij dit onderwerp door een zware vorm van mantelzorg. Nog steeds ben ik bij dat onderwerp betrokken door mijn huidige werkzaamheden als het gaat om de demografische ontwikkelingen.

Lidmaatschap

Lid van de vereniging Mantelzorg Nederland.

Ambassadeur

Lokaal wordt informeel de rol vervuld van 'ambassadeur' voor mantelzorgers.

Ervaring

2019-2022: langdurige en intensieve zorg (7*24), inclusief het verrichten van verpleegkundige (voorbehouden) handelingen (thuis);
2006-heden: het realiseren van de huidige woning dat tevens geschikt is als meer-generatiewoning;
1993-2005: mantelzorg door middel van een kangoeroewoning en;
1975-2022: het op afstand begeleiden van een familielid met Autisme.

Verpleegkundige (voorbehouden) handelingen

Verpleegkundige handelingen is een overkoepelende term voor het toedienen van lichamelijke verzorging aan patiënten. Taken die onder verpleegkundige handelingen vallen zijn; wondverzorging, het geven van injecties, infuustherapie, verrichten van bloedafnames, medicatie klaarzetten en toedienen en tal van andere taken.

Sommige toediening van medicatie of andere zorg valt onder medisch handeling. Denk, bijvoorbeeld, aan sondevoeding en het toedienen van een injectie. Wie wanneer bevoegd is voor medische handelingen is vastgelegd in de Wet BIG (Beroepen Individuele Gezondheidszorg).

Maar wat, als deze zorgprofessionals niet beschikbaar zijn? Dan is er maar één optie en dat is een naaste. Daartoe ben per handeling ingewerkt en de vaardigheid door een zorgprofessional is beoordeeld. Als mantelzorger mag je dan toch deze voorbehouden handelingen uitvoeren. Je handelt dan niet beroepsmatig. Je moet wel voldoende kennis en vaardigheid hebben om de handelingen goed uit te voeren. Maar, je valt als mantelzorger niet binnen de reikwijdte van de Wet BIG.

Opvallend was (toen), dat zorgprofessionals in ziekenhuizen niet weten dat dit mogelijk is en ook gebeurt. Dan stagneert goede zorg. Deze professionals willen alleen werk overdragen aan zorgprofessionals bij een andere zorginstelling, zoals Wijkzorg. Ze zijn dan niet gewend om samen te werken met een mantelzorger. Hierdoor kon ik vervolgens mijn werk niet goed doen. Er is zelfs een moment geweest dat het nodig was dat ik professionals in een ziekenhuis heb moeten 'inwerken'. Dat was curieus.



Betrokkenheid

Mantelzorg wordt (binnen de politieke arena) geromantiseerd. Men heeft het dan over Noaberschap. Maar, dan heb je over secundaire mantelzorgtaken, zoals boodschappen doen, met een patiënt ga wandelen etc. etc.

Medische zorg is een primaire mantelzorgtaak en is geen Noaberschap, maar medische zorg. Er is bij beleidsmakers en -bepalers, maar ook bij het publiek, geen goed beeld van wat mantelzorg (in de volle breedte) is. Daarbij wordt niet samen met mantelzorgers beleidskeuzes gemaakt. Men heeft het *over* mantelzorg, maar men praat niet *met* mantelzorgers.

Deze betrokkenheid is mede ontstaan door (landelijk en regionaal) innovaties te stimuleren rondom het thema Wonen & Zorg (eind negentiger jaren). En, sinds 2022, worden deze ervaringen meegenomen bij de studie over Demografie in het algemeen en bij het onderwerp Bevolkingsdaling in het bijzonder. Door geen goed beeld te hebben wat mantelzorg is, zijn er ook onjuiste beleidsaannamen.